

Deventer

OTEC Deventer is een erkend orthopedisch instrumentmakerij dat lichaamsgebonden hulpmiddelen aanmeet, vervaardigt en verstrekt. Eén van deze hulpmiddelen is de Miami J Advanced, een confectie harde halskraag.

Deze gebruiksaanwijzing is ondergeschikt aan de specifieke instructies van uw arts. Uw arts is van mening dat u met de Miami J[®] Advanced halskraag sneller zult revalideren. De halskraag houdt uw hoofd in de juiste positie tijdens het genezingsproces. Het voelt misschien vreemd dat u geen "ja" kunt knikken of "nee" kunt schudden, maar de beperkte bewegingsvrijheid van uw nek is een belangrijk onderdeel van uw behandeling. In deze handleiding vindt u informatie over hoe u uw miami J Advanced nekkraag op de juiste wijze gebruikt en onderhoudt. U kunt bijdragen aan uw genezing door de aanwijzingen van uw arts en de richtlijnen in deze handleiding op te volgen.

VOORZORGSMaatregelen

- U moet plat gaan liggen als u de halskraag verwijdert, tenzij uw arts u toestemming heeft gegeven om dit in een zittende houding te doen.
- Bij het reinigen van de halskraag zal u hulp nodig hebben van een tweede persoon.
- Tenzij uw arts andere instructies heeft gegeven: De hoogte-instelling niet wijzigen. Verwijder de halskraag alleen om u eronder te wassen en de vulstukken te verwisselen.
- Verwijder de halskraag alleen als uw arts hiervoor toestemming verleent.

HUIDVERZORGING

Het schoonhouden van de halskraag en van de onderliggende huid is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Dagelijks reinigen voorkomt huidirritaties. Als u deze zaken uitvoert is assistentie van een tweede persoon noodzakelijk.

1. Voordat u de halskraag verwijdert, aan beide zijden markeren waar de banden aan de voorzijde van halskraag elkaar overlappen (Afbeelding 1).
2. Ga op uw rug liggen op bed, zonder hoofdkussens, uw armen naast het lichaam, schouders omlaag en het hoofd recht in het midden (Afbeelding 2).
3. Houd uw hoofd en nek altijd in een neutrale positie. Buig uw nek niet naar voren, naar achteren of zijwaarts.
4. Maak de band los aan een zijde van de halskraag en deze voorzichtig onder de nek door wegschuiven (Afbeelding 3).
5. Was de hals en de nek met water en milde gezichtszeep en maak de huid goed droog. Kijk goed of u rode plekken of irritaties ziet onder de halskraag, vooral daar waar zich botten vlak onder de huid bevinden, zoals bij de kin, de sleutelbeenderen of het achterhoofd. Neem contact op met uw arts als u irritatie vaststelt.
6. Voor het reinigen van de halskraag, volg de onderstaande aanwijzingen bij Reiniging van de halskraag.
7. Schuif de halskraag terug in positie door deze voorzichtig tegen de nek te plaatsen en zorg ervoor dat hij zich in het midden bevindt. Lang haar moet buiten de halskraag gehouden worden.
8. Breng de kraag omhoog tot onder de kin (Afbeelding 4).
9. Houd de voorzijde stevig vast, leg de loshangende zijkant vlak naast de hals en maak de band stevig vast aan de voorzijde van de halskraag. Voor u de halskraag verwijdert dient u het uiteinde van de band zo te plaatsen dat deze in het verlengde van de pijlmarkering ligt (Afbeelding 1).

CHECKLIST

- De kin ligt comfortabel in het midden van het kinstuk.
- De openingen in de achterzijde en voorzijde van de halskraag bevinden zich in het midden van de nek/hals.
- Zorg ervoor dat de halskraag stevig vast zit. U mag uw kin niet in en uit de kraag kunnen bewegen.
- De plastic randen van de halskraag mogen de huid niet aanraken. Zorg ervoor dat de blauwe vulstukken alle plastic randen van de halskraag bedekken (Afbeelding 6).

Deventer

REINIGING VAN DE HALSKRAAG

- Verwijder de vulstukken van de plastic onderdelen (Afbeelding 5).
- Was de vulstukken met water en milde zeep. Gebruik geen bleekmiddel of agressieve reinigingsmiddelen. Niet in de wasmachine wassen.
- Spoel de vulstukken zorgvuldig uit in schoon water.
- Wring overtollig water eruit en druk de vulstukken uit in een handdoek.
- Leg ze plat neer om te drogen, dit duurt doorgaans niet langer dan 60 minuten.
- Veeg de plastic schaal van de halskraag schoon met water en een milde zeep.
- Plaats de vulstukken terug door de doffe kant op het klittenband te bevestigen aan de binnenkant van de halskraag (Afbeelding 7).

