

Aantrek-instructie Armkous

1. Sla de kous aan de bovenzijde om tot tweederde deel van de kous.
2. Steek uw hand in de kous tot het polsgedeelte op zijn plaats zit.
3. Trek nu het omgeslagen gedeelte van de kous in gedeeltes omhoog. De omslag wordt steeds kleiner tot de kous op zijn plaats zit.
4. Gebruik rubberen handschoenen om de kous goed over uw arm te verdelen.

Aantrek-instructies Beenkous

1. Trek de kous over uw onderarm en neem daarbij de hiel langs de binnenkant vast met de vingers. Keer de kous tot aan de hiel binnenstebuiten.
2. Neem met beide handen de dubbel over elkaar liggende kous naast het hielgedeelte vast en rek ze uit. Steek de voet nu zo ver in de kous tot het hielgedeelte op de juiste plaats aan de hiel zit.
3. Trek de kous langzaam verder over de wreef en de hiel. Zo trekt u ze tegelijkertijd de kous weer van binnenstebuiten naar normaal.
4. Trek de volledige kous nu stukje voor stukje naar boven in de richting van de knie en modelleer de kous tegelijkertijd met de vlakke hand (met handschoen) op het been. Trek daarbij nooit aan de bovenrand! Sla indien aanwezig de siliconenband voor het aantrekken om.

Compressiepanty

5. Keer de panty tot aan de hiel binnenstebuiten, stap met het eerste been in de panty zoals beschreven is in stap 2 en 3 en modelleer de panty tot onder de knie.
6. Ga met het tweede been op dezelfde manier te werk.
7. Nadat u beide kanten tot onder de knie omhoog hebt getrokken, keert u beide zijden weer om en trekt u deze stukje voor stukje op beide benen omhoog. Met de vlakke hand kunt u de panty correct verdelen.
8. Nu trekt u het lijfgedeelte tot aan de taille omhoog. Zorg ervoor dat het inzetstuk zich loodrecht in het kruis bevindt. Verdeel de kous in kleine stappen van onder naar boven.

Uittrek-instructies Armkous

1. Trek de kous zover omlaag dat het polsgedeelte van de kous nog op de plaats blijft zitten.
2. Plaats uw duim aan de onderzijde van uw pols, tussen de kous en uw arm. Trek de kous dan voorzichtig uit.

Uittrek-instructies Beenkous

1. Trek de kous zover omlaag dat het enkelgedeelte van de kous nog op de plaats blijft zitten.
2. Plaats uw duim tussen de kous en de huid ter hoogte van de enkel. Trek de kous dan voorzichtig uit.

Was instructies:

- Uw armkous en/of handschoen dient minimaal twee keer per week gewassen te worden.
- Was de kous in lauwwarm water (40°C) met een fijnwas middel. Gebruik geen wasverzachter, bleekmiddel of inweekmiddel.
- Na de wasbeurt goed spoelen in schoon water totdat alle zeepresten verwijderd zijn.
- Wassen in een wasmachine op een fijn-wasprogramma is mogelijk.

Drogen (nooit wringen)

- Rol de kousen in een badhanddoek zodat het overtollige water eruit kan trekken. Dit kan ook in een huiscentrifuge, echte niet samen met ander wasgoed.
- Kousen nooit laten drogen bij een kachel, open haard vuur, radiator of in de zon.
- Voordat u de kousen helemaal laat drogen dient u deze enkele malen in de lengterichting stevig uit te rekken om te voorkomen dat de garen in elkaar kringelen en de kousen hierdoor korter worden.

Advies

- Wij adviseren het gebruik van rubberen handschoenen met extra grip om het aantrekken van de kousen te vergemakkelijken en ladders te voorkomen.
- Vermijd contact van uw kousen met zonlicht, vette substanties zoals lotion, bleekwater en benzine.
- Knip loshangende draden aan de binnenkant van de kous nooit af!

Garantietermijnen

Bij iedere leverancier is er een garantietermijn van 6 maanden. Mocht uw kous niet goed zitten of is deze kapot, maakt u dan een controle afspraak bij OTEC Deventer. Wij zullen de kous beoordelen en deze met onze bevindingen retour sturen naar de leverancier.

Voor meer informatie kunt u onze folder 'Algemene informatie therapeutische elastische kousen' raadplegen. Eventuele vragen en/of opmerkingen kunt u stellen via telefoonnummer: '0570-760076' of mailadres: 'info@otec-deventer.nl'.