

- Pak bij het verwisselen van de luiers niet de beentjes of voetjes vast.
- Door de spreidstand van de beentjes komt luierslekage vaker voor dan normaal. U zult dus waarschijnlijk iets vaker moeten verschonen.
- Ruime en rekbaar (tricot)broekjes zijn ideaal om te dragen onder de bandage.
- Door de natuurlijke spreidstand in een rugzitje en een draagzak zijn deze zeer aanbevolen te gebruiken.

Wasvoorschrift

- U kunt de bandage met de hand reinigen met handwarm water en een milde zeep.



Hoofdlocatie:

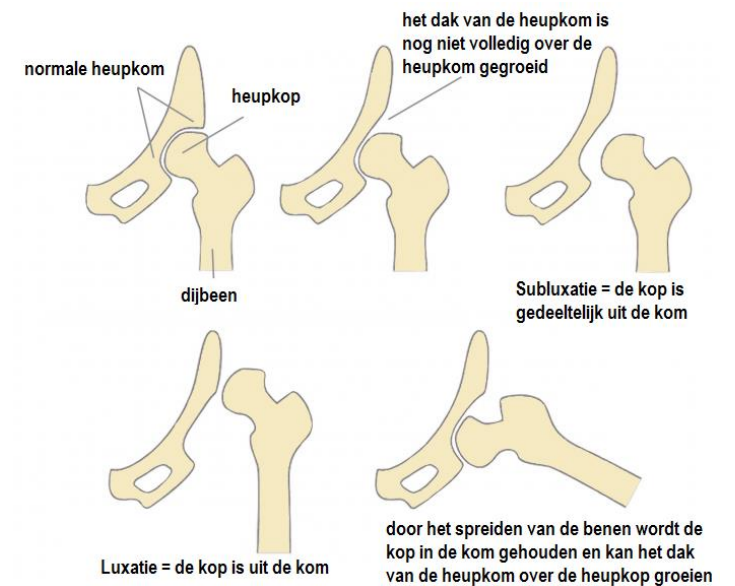
Solingenstraat 69
7421 ZS DEVENTER
Tel.: 0570-760076
Fax: 0570-760077
E-mail: info@otec-deventer.nl
Website: www.otec-deventer.nl

Spreekuurlocatie:

Deventer Ziekenhuis
N. Bolkesteinlaan 75
7416 SE Deventer
Tel.: 0570-535523
Afspraken via: 0570-760076



Informatiefolder Pavlikbandage voor heupdysplasie



door het spreiden van de benen wordt de kop in de kom gehouden en kan het dak van de heupkom over de heupkop groeien

Wat is heupdysplasie?

Een heupgewricht bestaat uit een heupkop en een heupkom. Bij een normaal heupgewricht is de kom diep genoeg om de kop te omvatten en deze voldoende steun te geven. Wanneer sprake is van heupdysplasie, is de kom niet voldoende ontwikkeld om de hele kop te omvatten. Hierdoor krijgt de kop niet genoeg steun. Dit kan ertoe leiden dat uw kind moeilijk kan lopen en als jongvolwassene vroegtijdige slijtage van de heup heeft ontwikkeld. Gelukkig heeft tijdige behandeling in veruit de meeste gevallen een goed resultaat en kunnen bovenstaande problemen worden voorkomen.

Oorzaken

Heupdysplasie komt voor bij 2% van de pasgeboren baby's. Het is niet duidelijk wat de oorzaak is van heupdysplasie, maar de kans op deze afwijking is wel groter wanneer:

- het kind in stuitligging heeft gelegen;
- in de familie aangeboren heupafwijkingen voorkomen;
- het kind ook een andere aangeboren afwijking heeft aan bijvoorbeeld de voeten en rug;
- daarnaast komt de afwijking vaker voor bij meisjes.

Behandeling

Als door de orthopeed heupdysplasie is vastgesteld, wordt meteen met de behandeling gestart. Deze behandeling bestaat uit het dragen van een hulpmiddel dat de heupkop op de juiste plek in de heupkom duwt door het spreiden van de beentjes. De kom wordt op deze manier niet meer door de kop belemmerd en ontwikkeld zich in de juiste vorm. Hier bestaan verschillende hulpmiddelen voor:

- **Pavlikbandage**; dit hulpmiddel wordt gebruikt tot het kindje 6 maanden oud is.
- **CAMP spreider**; na 6 maanden is het kind in de meeste gevallen te sterk geworden voor de pavlikbandage en krijgt een zogeheten spreidbroekje aangemeten.
- **Hilgenreiner**; als uw kind begint met lopen moet een hilgenreiner beugel worden aangemeten. Deze beugel zorgt dat de heupen tijdens het lopen in een spreidstand worden gehouden.

Aantrekken van de pavlikbandage

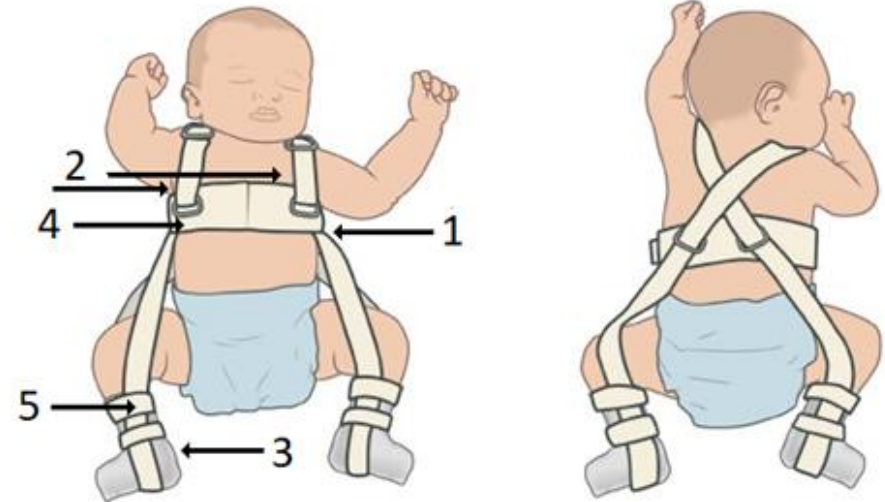
De instrumentmaker zal bij het afleveren van de bandage de banden op de goede lengte maken.

Hier wordt kort in stappen uitgelegd hoe u de bandage aan moet doen.

Een aantal banden kunt u altijd gesloten laten: één kant van de borstband, de banden naar de voeten zitten op de rug nog gesloten aan de borstband en de schoenen kun u aan de voorzijde gesloten laten.

1. Sluit eerst de borstband met het klittenband. Zorg dat de plastic sluitingen netjes in het midden zitten. Als u steeds 1 kant losmaakt, krijgt u de sluitingen altijd weer op dezelfde plek in het midden.
2. Sluit vervolgens beide schouderbanden via de plastic sluitingen op de borstband.
3. Doe dan de voet in het schoentje en sluit de klittenband aan de achterkant van de hak. De instrumentmaker heeft de twee klittenbanden aan de voorkant van de voet voor u op de juiste lengte dicht gedaan. U hoeft dus alleen de klittenband over de hak te gebruiken.

4. Sluit de plastic sluiting aan het eind van de band aan het schoentje op de borstband.
5. Sluit dan het klittenband vanaf de binnenkant van de knie, onder de knieschijf langs en vervolgens langs de buitenkant van de knie en de knieholte weer naar de binnenkant van de knie.
6. Herhaal stappen 3 t/m 5 voor het andere been.



De pavlikbandage wordt dag en nacht gedragen. Bij het in bad doen en het uit- en aankleden van uw kind mag de bandage even af. Hierdoor wordt de heupafwijking ongeveer 23 uur per dag gecorrigeerd. Het dragen van de bandage doet geen pijn. Wanneer u vermoedt dat uw kind wel pijn heeft als gevolg van het dragen van de bandage, moet u contact opnemen met de instrumentmaker. Doordat het kindje groeit kunnen de banden namelijk te strak komen te zitten. Er wordt doorgaans elke 4 a 6 weken een controle uitgevoerd om te kijken of de bandage nog goed zit.

Praktische tips en adviezen

- Tenzij uw behandelend arts anders heeft voorgeschreven mag de bandage alleen tijdens het verschonen en baden af.
- Voor het veilig vervoeren van uw kind in de auto kunt u het autostoeltje opvullen met een kussentje of handdoekrollen. Maxi-Cosi heeft ook een speciale autostoel voor kinderen met heupdysplasie te huur, de Maxi-Cosi Opal HD. Deze autostoel geeft extra rugondersteuning en extra ruimte voor de beentjes. Het huren van de autostoel kost €10 per maand en er wordt een borg van €250 gevraagd. Bij het inleveren van de autostoel wordt het bedrag min de gebruikte maanden op uw rekening teruggestort.
- Op de fiets is het raadzaam een fietszitje met open zijanten te gebruiken en uw kind met een tuigje vast te maken, zodat het kind niet voorover valt.
- Zorg dat de wandelwagen genoeg ruimte heeft voor de knieën. U kunt eventueel met kussentjes op de zitting of in de rug verhogen zodat de knietjes voorbij de rand komen.