

OTEC Deventer is een erkend orthopedisch instrumentmakerij dat lichaamsgebonden hulpmiddelen aanmeet, vervaardigt en verstrekt. Eén van deze hulpmiddelen is de Genux, een maatwerk knieorthese. De Genux wordt vervaardigd door Ambroise.

De Genux is een knieorthese voor personen die lijden aan instabiliteit van de knie door bijvoorbeeld Artrose. De Genux stabiliseert de knie en ontlast daarmee de aangedane en soms ook pijnlijke kant van de knie. Met behulp van een Genux wordt de gebruiker gestimuleerd alle nog aanwezige restfunctie optimaal in te zetten. Een instabiele knie kan lopen flink bemoeilijken. Er is onvoldoende steun in het been en soms ook veel pijn.



Wanneer een Genux gebruiken

Een instabiele knie kan vele oorzaken hebben. Te denken valt aan de gevolgen van artrose waardoor deze in een x-stand of o-stand zakt. De Genux helpt dit te compenseren en dit leidt meestal al vrij snel tot verbetering van de stabiliteit en vermindering van de klachten.

De Genux wordt ook wel gebruikt bij andere aandoeningen van de knie, zoals bijvoorbeeld een beginnende overstrekking van de knie.

Behandeling is noodzakelijk

Een been dat uit zijn stand zakt geeft onvoldoende steun en stabiliteit aan het been. Veelal is er bovendien sprake van pijnklachten. Dit belemmert uw mobiliteit. Daarnaast is het belangrijk om een behandeling te starten om verdere beschadiging van de interne structuren in de knie te minimaliseren.

Voordelen van de Genux

- ✓ Actieve en dynamische correctie van het been
- ✓ Geen beperking van de normale looppatroon
- ✓ Laag gewicht
- ✓ Hoog draagcomfort.
- ✓ Kan onder de kleding worden gedragen.
- ✓ Op maat gemaakt en daardoor goede pasvorm

Werking van de Genux

Bij artrose van de knie is vaak één zijde (het compartiment) van de knie meer aangedaan dan de andere. Deze degeneratie zorgt ervoor dat de knie inzakt op het (meer) aangedane deel, waardoor dit deel juist zwaarder belast wordt. Om verergering van de instabiliteit te voorkomen moet die kant van de knie juist ontlast worden. Dit leidt meestal al vrij snel tot vermindering van de klachten. De pijn wordt vaak versterkt door het optreden van ontstekingsreacties op het aangedane compartiment. Dit kan niet goed genezen als de belasting op het ontstoken kraakbeen van het compartiment niet beneden een bepaald niveau zakt. Ontlasting van de aangedane zijde van de knie (door de knie-orthese) kan dus ook bijdragen aan het verminderen van de ontstekingsreacties. Ook dat kan een positief effect hebben op het verminderen van de pijn. Dit effect is pas na een paar dagen merkbaar.

Fotomaatname

Elke Genux wordt individueel op maat gemaakt op basis van twee digitale foto's middels de Ambroise Fotomaatname Techniek.

De software zet de foto's om in een bouwtekening met de exacte beencountour en afmetingen.

Ingipsen van het been is niet nodig. Eerst wordt begonnen met een onderzoek van de spierkracht en mobiliteit van de heup, knie en enkel. Daarna wordt er een analyse gemaakt van het looppatroon.

Het aanmeten gebeurt op afspraak en duurt gemiddeld zo'n half uur



Afleveren

Als de orthese klaar is, wordt er een afleverafspraak gemaakt. Op dat moment vindt de laatste controle plaats voordat de orthese wordt afgeleverd. Het maken van maatwerk-voorzieningen neemt nogal wat tijd in beslag: aanmeten, aanvragen bij de verzekeraar, passen, eventueel nog een correctie aanbrengen en afwerken.

De levertijd van de Genux is, ondanks dat, vrij kort hoewel het toch om een strikt individuele voorziening gaat.

De voorziening kan, als er akkoord voor is gegeven, binnen 3 weken geleverd worden.

Eerste gebruik van de Genux

Als u de Genux mee naar huis krijgt, kunt u de orthese tijdens uw dagelijkse bezigheden gaan gebruiken. Houdt er bij het eerste gebruik rekening mee dat u aan het dragen van een Genux moet wennen. Om goed te functioneren, moet de orthese op verschillende plekken tegen uw been duwen. Op deze drukpunten moet uw huid wennen aan de belasting.

Het is daarom verstandig om het gebruik van de Genux langzaam op te bouwen. Hoewel de meeste gebruikers de Genux de gehele dag dragen, kan het geen kwaad de eerste dagen de gebruiksduur langzaam op te bouwen. Mensen met behaarde bovenbenen moeten er rekening mee houden dat de rolletjes van de Genux in het begin een epilerende werking kunnen hebben, zoals ook bijvoorbeeld bij een metalen horlogeband wel gebeurt. U kunt er voor kiezen om daarom een kous of tubi-grip onder de Genux te dragen.

De instrumentmaker heeft met u tijdens de pasfase de Genux ingesteld. De gekozen instellingen waren op dat moment het beste voor uw situatie, toch kan het nodig zijn dat enkele van deze instellingen later worden gewijzigd. U kunt tenslotte pas echt goed beoordelen of de Genux lekker zit, door hem aan aantal uren te dragen. Daarom is het verstandig om uw ervaringen van de eerste dagen voor uzelf goed te registreren, bijvoorbeeld door ze op te schrijven. Als u na verloop van een paar dagen vindt dat er toch nog wat aan de instelling van uw Genux kan worden verbeterd, dan heeft uw instrumentmaker een goed beeld van uw ervaringen en weet hij hoe hij de Genux het beste kan aanpassen om aan uw wensen te voldoen.

Het instellen van de Genux vraagt een goed inzicht van de klinische situatie van uw knie en de mogelijkheden en onmogelijkheden van de Genux. Uw instrumentmaker is daar voor opgeleid. Neem daarom contact met hem op als er wat verandert moet worden en ga instellingen niet zelf veranderen.

Onderhoud van de Genux

De Genux is gemaakt van duurzame niet roestende materialen. U kunt de Genux het beste schoonmaken met een vochtige doek, eventueel bevochtigd met ontvettende middelen, zoals bijvoorbeeld Glasex.

Het zelf smeren en reinigen van het scharnier van de Genux wordt afgeraden. De meeste smeermiddelen zijn vettig van aard en trekken stof aan. De Genux wordt onder de kleding gedragen en daar kan het scharnier gemakkelijk stof aantrekken. Gebruik van vetten of oliën in het scharnier leidt er dan toe dat er snel vuil wordt aangetrokken. Dat kan een averechts effect hebben op het soepel lopen van diverse scharnierdelen. Daarnaast kan olie of vet in het scharnier leiden tot vlekken op de kleding.

Het is raadzaam bij actief gebruik één maal per jaar (bij zeer actief gebruik twee maal per jaar) uw Genux te laten nakijken door uw instrumentmaker. Hij kan de goede werking van uw orthese dan beoordelen, maar kan ook opnieuw bekijken of de Genux nog wel de beste oplossing is voor uw klinische situatie.

Wat te doen bij problemen

Ondanks de zorg die Ambroise en uw instrumentmaker besteden aan het waarborgen van de maximale kwaliteit van uw Genux kan er iets mis gaan. Uw instrumentmaker is eerste aanspreekpunt in het geval van problemen. Hij kan het beste beoordelen wat er moet gebeuren om de problemen te verhelpen. Het kan zijn dat het veranderen van één van de instellingen van de Genux in uw geval het beste is. Misschien is er ondanks alle waarborgen toch iets stuk gegaan. Uw instrumentmaker kan beoordelen of hijzelf de reparatie kan uitvoeren, of dat uw Genux teruggestuurd worden naar Ambroise. Ook kan uw instrumentmaker onderzoeken of uw situatie wellicht zo is veranderd, dat de Genux niet meer de beste oplossing is voor u.



Praat ook gerust met uw arts over mogelijke problemen met uw orthese. Een orthese moet bijdragen aan het verminderen van uw klachten. Als dat niet zo is, dan moet daar een oplossing voor worden gezocht.

De garantie op een Genux is bij normaal gebruik één jaar.

Aantrekken Genux

De Genux wordt bij voorkeur onder de kleding gedragen. Mensen met een gevoelige huid dragen soms een kous of tubi-grip onder de Genux, maar in de meeste gevallen wordt de Genux toch gewoon op de huid gedragen.

Stap 1 Trek de kuitband aan

- Als eerste moet de kuitband van de Genux worden aangetrokken. Stap met de voet door deze circulaire band heen.
- Let op dat de clip aan de voorzijde van de kuitband zit en naar beneden is gericht.
- Bevestig de kuitband juist boven het breedte deel van de kuit en onder de knie
- Trek de beide einden van de bandage gelijkmatig strak.

Stap 2 Leg de Genux op het been

- Het aantrekken van een Genux gaat het beste in zittende positie, met de knieën in 90° gebogen.
- Buig nu met de handen de Genux ook tot 90°.
- Leg nu het frame van de Genux op het been.

Stap 3 Bevestig de Genux aan de kuitband

- Kuitband en Genux zijn met elkaar verbonden middels een plastic sluiting. Klik de twee einden van de sluiting in elkaar.
- Door het elastiek van de kuitband zal nu de Genux omhoog getrokken worden.

Stap 4 Duw de Genux omlaag

- Duw de Genux tegen de spanning van het elastiek in omlaag totdat de kralenboog net boven de knie het bovenbeen weer raakt.

Stap 5 Bevestig de band juist onder de knie

- De eerste band die bevestigd wordt, is de band die juist onder de knie loopt.
- Haak de clip in de connector.
- Draai de clip dicht. (zie serie afbeeldingen 'sluiten van de clips' op de volgende bladzijde)

Stap 6 Bevestig de onderste band

- Bevestig de onderste band op dezelfde wijze als de band juist onder de knie

Stap 7 Bevestig de banden van het bovenbeen

- Bevestig de banden van het bovenbeen op dezelfde wijze als de band juist onder de knie
- Als alle stappen doorlopen zijn, kunt u met de Genux gaan lopen.

Op Ambroise's YouTube kanaal is een instructievideo te vinden hoe de Genux kan worden aan- en uitgetrokken. www.youtube.com/AmbroiseHolland

Het zal enige oefening kosten om behendig te worden in het aan- en uittrekken van de orthese.

Uittrekken van een Genux

Bij het uittrekken van een Genux is de volgorde minder belangrijk. Voor de meeste mensen is het makkelijk om bij de bovenste band te beginnen. De banden van een Genux kunnen los gemaakt worden door ze uit de connector te draaien.

De clip die de Genux aan de kuitband bevestigt, is eenvoudig los te maken door de twee pinnetjes aan de zijkant van de clip in te drukken.

- Klik de Genux los van de kuitband.
- Maak de klittenbandsluiting van de kuitband los
- Verwijder de kuitband.



Kuitband aandoen



Bevestigen van Genux aan kuitband

Soms is het handig om eerst de bevestiging tussen kuitband en Genux los te maken. De Genux kan dan iets naar beneden worden geschoven, zodat er minder spanning op de banden komt te staan en ze makkelijker los zijn te maken. Dat geldt met name voor de onderste band(en).

Sluiten van de clips – wanneer de brace om het been zit



Stap 1 Pak de clip met duim en wijsvinger vast en breng hem naar de sluiting toe. Haak de clip aan, met een draaiende beweging valt hij in de sluiting.



Stap 2 Let erop dat de clip genoeg in de sluiting gevallen is.



Stap 3 Buig de clip dicht en zorg ervoor dat er geen huid tussenkomt, met de andere hand.



Stap 4 Bij het horen van de 'klik' is de clip goed gesloten.

Openen van de clips – wanneer de brace om het been zit



Stap 1 Zet het topje van uw duim achter het uitstekende gedeelte van de clip en wip met uw vinger de clip open.



Stap 2 Trek de clip open en buig hem z over open dat hij in het verlengde ligt.



Stap 3 Pak het uiteinde van de clip vast met duim en wijsvinger en draai de clip al seen 'sleutel' uit de sluiting.

