



**Vereniging Afwijkende Heupontwikkeling (VAH)**  
Postbus 1143, 3860 BC Nijkerk  
[www.heupafwijkingen.nl](http://www.heupafwijkingen.nl)

Ruimte voor stempel  
orthopedisch instrumentmaker



Basko Healthcare  
P. Liefinckweg 16  
NL 1505 HX Zaandam  
Phone +31 75 613 15 13



**Basko Healthcare**

Pieter Liefinckweg 16 | 1505 HX Zaandam  
Tel.: +31 (0) 75 - 613 15 13 | Fax: +31 (0) 75 - 612 63 73  
E-mail: [verkoop@basko.com](mailto:verkoop@basko.com) | Internet: [www.basko.com](http://www.basko.com)

**Basko**  
Healthcare

**Camp** heupabductie orthese voor kinderen



Model 2900



Deze gebruiksaanwijzing is tot stand gekomen  
in samenwerking met:



Vereniging  
Afwijkende  
Heupontwikkeling

8405502 / Stand: 05-2017

[basko.com](http://basko.com)

## Omgaan met spreidbeugel bij heupdysplasie

Vandaag heeft uw kind een spreidbroekje gekregen. Dit hulpmiddel wordt op de leeftijd van drie tot twaalf maanden ingezet en moet dag en nacht gedragen worden, tenzij uw behandelend arts u hierover andere instructies heeft gegeven. De orthese is niet geschikt om mee te lopen.

Het spreidbroekje dient **altijd** over de kleding gedragen te worden. Als het beugeltje is aangelegd, moeten de knieën nog ongeveer 90 graden kunnen worden gebogen. De spreider mag dus niet verder gaan dan de knieholte.

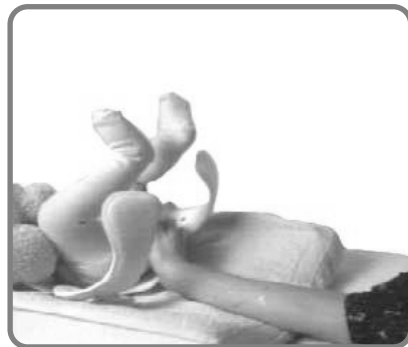
Het dragen van de spreider mag niet pijnlijk zijn. Wanneer uw kind na drie dagen nog meer huilt dan normaal, is het raadzaam om contact op te nemen met uw orthopedisch instrumentmaker.

De volgende aanwijzingen en afbeeldingen moeten het gebruik van de spreider verduidelijken. **De medewerking van de ouders** is van doorslaggevend belang voor het resultaat van de behandeling.

### Spreidbeugel aanleggen



1. Til de billen/onderrug op met de vlakke hand, trek niet aan de beentjes en leg de spreidbeugel onder de onderrug.



2. De billen liggen gelijk met de onderkant van het kunststof rugdeel van de spreidbeugel.



3. Sluit eerst de manchet om het beentje, waarvan de heupdysplasie het ernstigst is. Leg eerst het transparante kunststof lapje vlak over het been.



4. Sluit het klittenband zodanig, dat er nog net een vingertop tussen past.



5. Let op dat de luier niet onder het dijbeenmanchet zit, duw de luier anders even terug.



6. Sluit het andere manchet en daarna de band om het buikje. De band geeft stabiliteit aan de beugel. Sluit de band ook weer niet te strak.



7. Ondersteun uw kind onder de billen. Zo worden de beentjes niet afgekneld door de rand van de dijbeen-manchetten.

### Tips

- De orthese mag alleen af bij het verschonen en het baden, tenzij uw behandelend arts anders heeft voorgeschreven.
- Voor het veilig vervoeren van uw baby in de auto kunt u het autostoeltje opvullen met een kussentje of handdoekrollen. Indien nodig de gordel van het stoeltje verstellen.
- Pak bij luierwisseling niet de beentjes of voetjes vast.
- Door de spreidstand van de beentjes, komt luierlekkage vaker voor dan normaal. U zult waarschijnlijk vaker moeten verschonen.
- Bij technische problemen kunt u contact opnemen met de instrumentmaker, van wie u de beugel heeft gekregen.

- Bij technische problemen kunt u contact opnemen met de instrumentmaker, van wie u de beugel heeft gekregen.
- Bij warm weer kunnen de kunststof dijbeenmanchetten gaan broeien. Om huidirritatie te voorkomen kunt u er een 'buis' van tricostof om heen doen. Buistricot is verkrijgbaar op de gipskamer van het ziekenhuis of u naait zelf van dunne tricot een 'buis' met aan de uiteinden elastiek. Schuif eerst de buis om het bovenbeen en sla na het omdoen van de orthese het elastiek om het dijbeen-manchet terug.
- Om te voorkomen dat uw kind het klittenband lostrekt is het dragen van ruime tricot broekjes ideaal. Als uw kind het klittenband toch blijft losmaken, ga dan terug naar de instrumentmaker.
- Tijdens het slapen kan een kind soms een makkelijker houding zoeken om te liggen. De spreidbeugel kan dan scheef komen te liggen. Als u dit ziet, probeer de beugel dan terug te schuiven, zodat de optimale spreidstand weer wordt bereikt. Vooral tijdens de slaap herstelt de heup zich het meest. Als de orthese niet goed ligt, blijft het effect uit en duurt de behandeling langer.

### Wasvoorschrift

- Sluit voor het wassen alle klittenbanden ter voorkoming van beschadigingen aan andere kledingstukken en voor een optimale hechting van de klittenbanden. U kunt de orthese met handwarm water en een milde zeep reinigen.
- **LET OP:** controleer het haakklittenband regelmatig op vervuiling door stofjes en draadjes van andere kledingstukken.