

OTEC Deventer is een erkend orthopedisch instrumentmakerij dat lichaamsgebonden hulpmiddelen aanmeet, vervaardigt en verstrekt. Eén van deze hulpmiddelen is de Blue rocker, Toe-off en de Ypsilon, allemaal enkel-voet orthesen.

Beoogd gebruik

De orthesen zijn ontwikkeld voor een actieve dorsiflexie van de voet. Ze zijn tevens geschikt voor mensen met een verminderd vermogen om zich met een voet af te zetten.

Een schoen die goede steun aan de zijkanten van de voet en de hiel biedt, houdt de orthese op de juiste plaats. Hierdoor worden uw voet en enkel optimaal ondersteund. De orthese draagt bij tot een vloeiende afwikkeling wanneer u loopt.

Omdat koolstofcomposieten heel dun zijn, past de orthese in de meeste standaard schoenen, zonder dat een grotere schoenmaat nodig is. Het is echter belangrijk dat de schoen een goede steun geeft. Sandalen en lage instapschoenen bieden bijvoorbeeld onvoldoende steun en dienen niet met de orthesen gedragen te worden.



Orthese aandoen



Plaats de orthese in de schoen.

Schuif uw voet in de schoen. Als de schoen veters heeft, trekt u deze goed vast. Bevestig de banden van de orthese om uw been.

Orthese uitdoen



Maak de banden los door deze van voor naar achteren te trekken.

Schuif een hand onder de orthese en trek de orthese omhoog om deze uit de schoen te verwijderen.

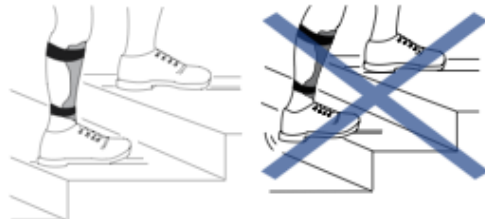
Dagelijkse activiteiten

Traplopen

Plaats de volledige voet op de tree en niet alleen de bal van de voet.

Ladders

Plaats het middelpunt van de voet op de tree van de ladder, om het gewicht dat de bal van de voet moet dragen zo klein mogelijk te maken.



Hurken

Hurken verhoogt de druk op de orthese aanzienlijk en het risico op beschadiging. Hurken wordt dus afgeraden.



Van zitten naar staan

Plaats uw voeten plat op de grond voordat u gaat staan. Gebruik de armleuningen om u in staande positie te duwen, of trek ter ondersteuning aan een vaststaand voorwerp. Op deze manier gaat u vanuit elke zittende positie staan, bijvoorbeeld vanuit de auto of vanaf een stoel of toilet.



Aan de nieuwe orthese wennen

Controleer, bij eerste gebruik, na een paar uur de conditie van uw onderbeen en voet. Doe dit zeker als u last hebt van gevoelsverlies in uw onderbeen. In geval van irritatie of verkleuring van de huid draagt u de orthese niet langer en neem onmiddellijk contact op met ons. Als u niet goed in staat bent om uw onderbeen en voet te controleren, vraag dan hulp.

Autorijden met het linkerbeen is geen probleem. Bij autorijden met het rechterbeen, maak de bovenste band los waardoor de enkel bewegingsruimte krijgt. Wanneer u langere reisafstanden wilt afleggen adviseren wij om zonder orthese te rijden.

Onderhoud

Trek uitsluitend van voren naar achteren om de banden los te maken. De vleugels zijn omwille van het draagcomfort flexibel gemaakt. Als ze herhaaldelijk heen en weer worden gebogen kunnen ze afbreken. De banden moeten van voren naar achteren worden verwijderd. Als de banden worden verwijderd door ze van achteren naar voren los te trekken, kunnen de vleugels breken.

Controleer de orthese dagelijks. Bij beschadigingen van de orthese of tekenen van slijtage neemt u contact op met ons.

Reinigen

Het wordt aanbevolen de voering en banden ongeveer twee keer per week te wassen. Volg de wasinstructies op de voering. De orthese zelf kan voorzichtig worden gereinigd met water en milde zeep.